II -5-2. 心身の健康に係る支援

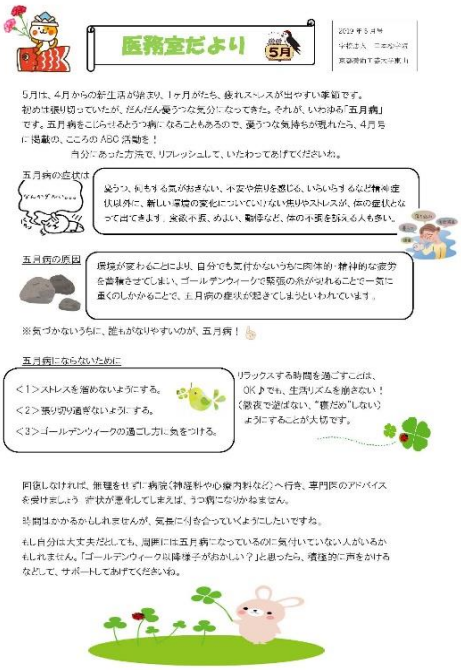
■ 学生相談室

学生生活を送るうえで、自分の思いが分からなくなったとき、どうしたらいいのか迷ったとき。どうにも元気が出ない、眠れないとき。友達や先生など身近な人に相談するのが役立つこともたくさんありますが、カウンセラーに相談して自分の心とじっくり向き合ってみるという方法もあります。本学では、毎週月曜（14:00～17:30）、臨床心理士の資格を持つカウンセラーが皆さんの相談に応じています。

■ 医務室

怪我・体調不調・健康相談は、西館1F医務室にて看護師が対応しています。応急手当、体調不良の学生・職員の対応、「医務室だより」の発行などを行います。
医務室は平日9:00～17:30で利用できます。
看護師在室日：火曜　13:00 - 17:30
　　水曜　 9:00 - 17:30
　　金曜　13:00 - 17:30

□ 医務室だより



2019年5月号